

MENU' AUTUNNO-INVERNO COMUNE DI INZAGO MI SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA
ANNO SCOLASTICO 2025-2026 In vigore dal 03/11/2025 al 27/03/2026 PRIVO DI POMODORO CRUDO

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--------------------|---|--|--|---|--|
| dal 03/11 al 07/11 | Risotto alla zucca Frittata al forno Tris di verdure cotte Pane Frutta | Pasta allo zafferano Grana Insalata Pane Frutta | Ravioli di magro all'olio evo Lenticchie in umido Carote cotte Pane Frutta | Minestrina in brodo vegetale Arrosto di tacchino al forno Patate lesse e fagiolini Pane integrale Frutta | Pasta alla pizzaiola Filetto di merluzzo gratinato Erbette Pane Frutta |
| dal 10/11 al 14/11 | Pasta integrale besciamella e pomodoro Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta | Polenta Bocconcini di pollo Broccoli Pane Frutta | Pasta all'olio evo Crocchette d'uovo Fagiolini Pane ai 5 cereali Frutta | Passato di verdure con crostini Totani in umido Purea di patate e zucca Pane Frutta | Risotto allo zafferano Primo sale Insalata mista Pane Frutta |
| dal 17/11 al 21/11 | Pasta al pesto Polpette di merluzzo al forno Spinaci Pane Frutta | Crema di patate e carote con farro Cotoletta di pollo Patate e cavolfiori Pane integrale Frutta | Menù inglese Riso all'inglese Fish and chips Budino | Pasta al pomodoro Hamburger di manzo Carote julienne Pane Frutta | Riso all'inglese Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta |
| dal 24/11 al 28/11 | Pasta alla crema di broccoli Polpette di manzo alla pizzaiola Zucca al forno Pane Frutta | Lasagne al pesto Piselli in umido Carote cotte Pane Frutta | Crema di verdure con crostini Merluzzo al pomodoro e olive Patate e fagiolini Pane Frutta | Risotto alla parmigiana Crocchette d'uovo Spinaci Pane integrale Frutta | Pasta integrale al ragù di verdure Scamorza Carote julienne Pane Frutta |
| dal 01/12 al 05/12 | Risotto alla zucca Frittata al forno Tris di verdure cotte Pane Frutta | Pasta allo zafferano Grana Insalata Pane Frutta | Ravioli di magro all'olio evo Lenticchie in umido Carote cotte Pane Frutta | Minestrina in brodo vegetale Arrosto di tacchino al forno Patate lesse e fagiolini Pane integrale Frutta | Pasta alla pizzaiola Filetto di merluzzo gratinato Erbette Pane Frutta |
| dal 09/12 al 12/12 | FESTIVITA' | Polenta Bocconcini di pollo Broccoli Pane Frutta | Pasta all'olio evo Crocchette d'uovo Fagiolini Pane ai 5 cereali Frutta | Passato di verdure con crostini Totani in umido Purea di patate e zucca Pane Frutta | Risotto allo zafferano Primo sale Insalata mista Pane Frutta |
| dal 15/12 al 19/12 | Pasta al pesto Polpette di merluzzo al forno Spinaci Pane Frutta | Crema di patate e carote con farro Cotoletta di pollo Patate e cavolfiori Pane integrale Frutta | Menù Natale Pasta in salsa aurora Cordon bleu Insalata Pandoro | Pasta al pomodoro Hamburger di manzo Carote julienne Pane Frutta | Riso all'inglese Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta |
| dal 07/01 al 09/01 | FESTIVITA' | FESTIVITA' | Crema di verdure con crostini Merluzzo al pomodoro e olive Patate e fagiolini Pane Frutta | Risotto alla parmigiana Crocchette d'uovo Spinaci Pane integrale Frutta | Pasta integrale al ragù di verdure Scamorza Carote julienne Pane Frutta |
| dal 12/01 al 17/01 | Risotto alla zucca Frittata al forno Tris di verdure cotte Pane Frutta | Pasta allo zafferano Grana Insalata Pane Frutta | Ravioli di magro all'olio evo Lenticchie in umido Carote cotte Pane Frutta | Minestrina in brodo vegetale Arrosto di tacchino al forno Patate lesse e fagiolini Pane integrale Frutta | Pasta alla pizzaiola Filetto di merluzzo gratinato Erbette Pane Frutta |
| dal 19/01 al 23/01 | Pasta integrale besciamella e pomodoro Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta | Polenta Bocconcini di pollo Broccoli Pane Frutta | Menù bergamasco Casoncelli burro e salvia Formaggio Carote julienne Budino | Passato di verdure con crostini Totani in umido Purea di patate e zucca Pane Frutta | Risotto allo zafferano Primo sale Insalata mista Pane Frutta |

MENU' AUTUNNO-INVERNO COMUNE DI INZAGO MI SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA
ANNO SCOLASTICO 2025-2026 In vigore dal 03/11/2025 al 27/03/2026 PRIVO DI POMODORO CRUDO

| | | | | | |
|--------------------|---|--|--|--|--|
| dal 26/01 al 30/01 | Pasta al pesto Polpette di merluzzo al forno Spinaci Pane Frutta | Crema di patate e carote con farro Cotoletta di pollo Patate e cavolfiori Pane integrale Frutta | Pizza margherita Insalata Pane Frutta | Pasta al pomodoro Hamburger di manzo Carote julienne Pane Frutta | Riso all'inglese Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta |
| dal 02/02 al 06/02 | Pasta alla crema di broccoli Polpette di manzo alla pizzaiola Zucca al forno Pane Frutta | Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino Spinaci Pane integrale Frutta | Crema di verdure con crostini Merluzzo al pomodoro e olive Patate e fagiolini Pane Frutta | Lasagne al ragù Piselli in umido Carote cotte Pane Frutta | Pasta integrale al ragù di verdure Scamorza Carote julienne Pane Frutta |
| dal 09/02 al 13/02 | Risotto alla zucca Frittata al forno Tris di verdure cotte Pane Frutta | Pasta allo zafferano Grana Insalata Pane Frutta | Ravioli di magro all'olio evo Lenticchie in umido Carote cotte Pane Frutta | Minestrina in brodo vegetale Arrosto di tacchino al forno Patate lesse e fagiolini Pane integrale Frutta | Pasta alla pizzaiola Filetto di merluzzo gratinato Erbette Pane Frutta |
| dal 16/02 al 19/02 | Pasta integrale besciamella e pomodoro Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta | Polenta Bocconcini di pollo Broccoli Pane Frutta | Pasta all'olio evo Crocchette d'uovo Fagiolini Pane ai 5 cereali Frutta | Menù carnevale Pasta tricolore agli aromi Pepite di pollo Insalata arlecchino Chiacchiere | FESTIVITA' |
| dal 23/02 al 27/02 | Pasta al pesto Polpette di merluzzo al forno Spinaci Pane Frutta | Crema di patate e carote con farro Cotoletta di pollo Patate e cavolfiori Pane integrale Frutta | Pizza margherita Insalata Pane Frutta | Pasta al pomodoro Hamburger di manzo Carote julienne Pane Frutta | Riso all'inglese Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta |
| dal 02/03 al 06/03 | Pasta alla crema di broccoli Polpette di manzo alla pizzaiola Zucca al forno Pane Frutta | Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino Spinaci Pane integrale Frutta | Crema di verdure con crostini Merluzzo al pomodoro e olive Patate e fagiolini Pane Frutta | Lasagne al ragù Piselli in umido Carote cotte Pane Frutta | Pasta integrale al ragù di verdure Scamorza Carote julienne Pane Frutta |
| dal 09/03 al 13/03 | Risotto alla zucca Frittata al forno Tris di verdure cotte Pane Frutta | Pasta allo zafferano Grana Insalata Pane Frutta | Menù orientale Riso alla cantonese Bocconcini di pollo al limone Carote julienne Budino | Minestrina in brodo vegetale Arrosto di tacchino al forno Patate lesse e fagiolini Pane integrale Frutta | Pasta alla pizzaiola Filetto di merluzzo gratinato Erbette Pane Frutta |
| dal 15/03 al 20/03 | Pasta integrale besciamella e pomodoro Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta | Polenta Bocconcini di pollo Broccoli Pane Frutta | Pasta all'olio evo Crocchette d'uovo Fagiolini Pane ai 5 cereali Frutta | Passato di verdure con crostini Totani in umido Purea di patate e zucca Pane Frutta | Risotto allo zafferano Primo sale Insalata mista Pane Frutta |
| dal 23/03 al 27/03 | Pasta al pesto Polpette di merluzzo al forno Spinaci Pane Frutta | Crema di patate e carote con farro Cotoletta di pollo Patate e cavolfiori Pane integrale Frutta | Pizza margherita Insalata Pane Frutta | Pasta al pomodoro Hamburger di manzo Carote julienne Pane Frutta | Riso all'inglese Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta |

Nella preparazione dei pasti saranno utilizzati i seguenti prodotti biologici: pasta di semola, pasta di semola integrale, riso parboiled, legumi, cereali, olio extravergine, pomodori pelati, uova, verdura, mozzarella, yogurt, frutta fresca.

NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sale (1,7% farina); utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi; il pane sarà distribuito dopo il primo piatto.

DIETISTA SERCAR
EMANUELA MARENGONI
